

Verlag van een paar dagen schaatsen in Zweden

De bus werd toch vliegen (helaas!).

Een HLSK-tocht, groep III, van 22 t/m 26 januari 2020.

Samengesteld door Paul van Os.

- Schaatsen waar ijs ligt.
- Buiten de geveegde banen.
- Samen uit, samen thuis.
- Veiligheid, middels risicoanalyse, staat voorop.
- Alle kosten samen delen.
- De benodigde taken in voorbereiding en uitvoering onderling verdelen.
- Elkaar ondersteunen daar waar nodig.
- Behalve de serieuze aanpak hoort er zeker veel ruimte te zijn voor humor en pret.
- ...
- Met een tevreden gevoel thuiskomen.



Foto: Simone Cremers (*daarom niet aanwezig op deze groepsfoto*)

Deelnemers:

Gidsen: Janny Straatsma en Marcel van Bommel.

IJsvossen: Elly Trommelen, Simone Cremers, Paul Schepers, Tim Tersmette, Paul van Os.

PS: 2 Paulen in de groep is best lastig; iedere keer stereo reacties; niet handig.
PaulO stelde voor om zijn 2^e naam te gebruiken: Herman. Dat ging al een stuk beter.

Verantwoording over de tekst

De HLSK is aangesloten bij Skridsko.net, van de gezamenlijke Zweedse schaatsclubs. Daar worden alle tochten beschreven met een tocht rapport, een gps-route op landkaart, 1 of meerdere isobs (ijsobservaties), foto's en video's, en eventuele commentaren van lezers.

In de volgende onderdelen heb ik de gegevens van de 4 tocht rapporten overgenomen. Het kan dus voorkomen dat de teksten die ik ook opstel, deels ook terug te lezen is in de tekst van de tocht rapporten.

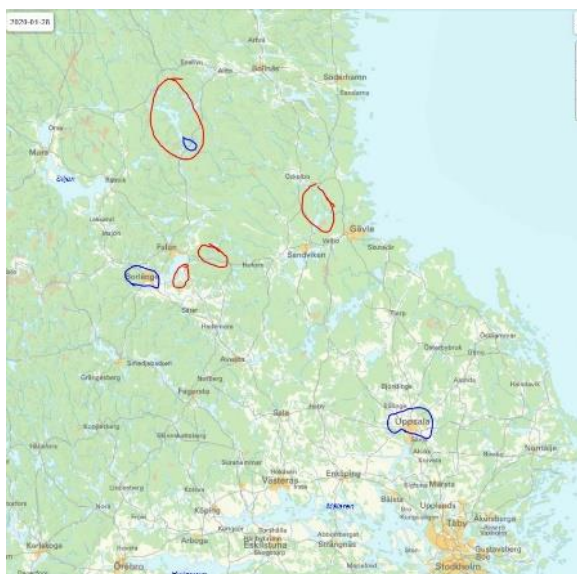
Onze voorbereiding

De gidsen Janny en Marcel hebben veel tijd gestoken in een goede voorbereiding. Ze hadden aan de 5 ijsvossen gevraagd om 2 alternatieven op te sturen naar Marcel, m.n. om hen inzichten aan te leren in het leren zoeken naar de juiste meren om te kunnen schaatsen.

Oorspronkelijk zouden we met een verlengde bus het ijs opzoeken. Omdat er beneden de lijn Oslo-Stockholm zo goed als geen ijs te vinden is, waren we genoodzaakt te kiezen tussen lang reizen met de bus of toch met het vliegtuig er sneller te zijn. Met enige schroom kozen we toch voor het vliegtuig.

Er is een app-groep aangemaakt, eerst op Whatsapp, maar later op Signal, vanwege de privacy die door Signal beter wordt gewaardeerd. Met vereende krachten hebben we informatie zitten zoeken naar de juiste materialen, busje, vliegtuig, e.d. Ruimbagage van max. 20 kg. Een klein handtasje mag mee in het vliegtuig. Dat wordt passen en meten. Zowel Marcel als PaulO hadden ook een stokentas mee. Daarin werden naast de stokken nog de nodige etenswaren in gefrommeld. De broden en de koeken waren wat ingedeukt door de luchtdruk.

Schaatsgebied



In Zweden is het, evenals elders in Europa, geen echte winter. Onder de lijn Oslo-Stockholm is er geen schaatsbaar ijs te vinden. Dus zoeken we het wat noordelijker.

Jammer, want van oorsprong is onze groep voortgekomen uit een oproep van Thera om geen vliegtuig meer te nemen (milieuvraagstuk). Helaas hebben we moeten kiezen voor vliegen, om toch voldoende tijd te hebben om te schaatsen.

In bijgaande kaart kun je zien waar we ongeveer hebben geschaatst en overnacht.

De blauwe lijn geeft aan waar we hebben overnacht.

De rode lijn geeft aan waar we hebben geschaatst.

Overnachtingen

Nacht 1: CityStay Hotel, Trädgårdsgatan 5 A, 75309 Uppsala. Tel: +46 18 121 000, Fax: +46 18 120 111. booking@citystayuppsala.se.

Nacht 2 en 3: Svabensverks Herrgård, Svabensverk 660, 790 26 Enviken. Coördinaten: RT90 (X: 6770008, Y: 1498957); WGS84 (Lat N 61° 2' 46" Lon E 15° 47' 8"); Decimal (61.0462, 15.7858). Social media: [Instagram](#); [Facebook](#)

Nacht 4: Borlänge Vandrarhem, Tjärna Allé 23 A, 784 52 Borlänge (vlakbij kasteel). info@borlangevandrarhem.se, Van 8-10 & 17-20 uur Tel: +46 (0)243 227615; Nood: +46 (0)70 1754882

Belevenissen van dag tot dag.

Onze groep werd flink in de gaten gehouden door een hardnekkige persmusket¹. Om de haverklap werden we gefotografeerd of gefilmd. We weten nog niet waar dat allemaal toe gaat leiden. Het kan maar zo, dat vele HLSK-leden overvoerd worden met beelden van onze daden.

Van vliegveld Stockholm-Skavsta naar Uppsala

Om ca. 19.00 uur kwamen we aan op Stockholm-Skavsta. Een vliegveld dat zogenaamd bij Stockholm zou horen, maar dicht bij Nyköping ligt. En dat terwijl Stockholm al 2 eigen vliegvelden kent (Bromma en Arlanda).



We vlogen met Lauda. Het vliegtuig parkeerde na de landing dus niet aan een luchtsluis, maar op een plek een eind van het centrale gebouw. We werden met 2 bussen die kant op gereden. Bij de lopende band even wachten op de bagage. Toen naar de ruime centrale hal om daar de gehuurde bus te regelen.



Een stevige rit naar Uppsala, ruim 2 uur rijden naar CityStay Hotel. In het centrum vlakbij een grote (stads)kasteel.

Onderweg hebben we bij een supermarktje bij een tankstation de nodige boodschappen gedaan. Simone en Elly hadden van ons allen een lijst opgesteld wat nog nodig was. Helaas was veel groente niet aanwezig. Improvisatie troef. In plaats van paprika werden groene scherpe pepers gekocht. Vlees werd diepvries vis, gehakt werd vegagehakt, bruine bonen i.p.v. taugé,

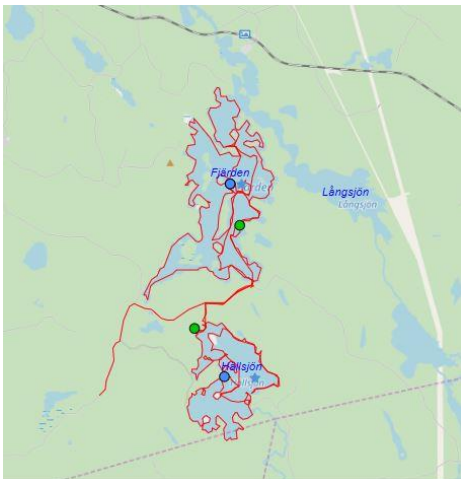
Eenmaal aangekomen bij het hotel, uitladen, via de lift naar de 2^e etage.

Elly duikt de keuken in als alle spullen boven zijn. De anderen brengen de tassen en rugzakken naar de 2 kamers. Een beetje laat in de avond, ca. 23.00 uur, gaan we aan tafel voor een heerlijke maaltijd. Na de afwas duiken we in bed om de volgende ochtend om 5.30 uur op te staan.

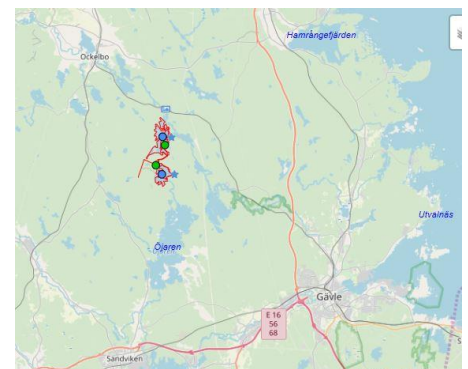
In de ochtend ontbijt, en een lunchpakketje samenstellen, inpakken en wegwezen. Op naar

23-01-2020 Fjärden & Hällsjön

Gisteravond kwamen we aan in Zweden voor onze 4-daagse schaatstocht. We hadden een low budget vlucht van Düsseldorf naar Stockholm Skavsta met als gevolg dat we een lange weg naar het ijs moesten rijden. We



brachten de nacht door in Uppsala en vanaf daar wilden we niet te ver rijden voor de eerste dag schaatsen. Het werd daarom Fjärden. Veel tourverslagen beloofden mooi ijs en het zou een heldere nacht worden, dus dat moest werken.



Het was een mooie schaatsdag. De zon toonde zich zo nu en dan en het ijs was goed. Soms wat bladeren en naalden op het ijs, wat een beetje hinder opleverde. We schaatsen tegen de klok in. Toen we fika wilden houden, waren we terug bij het startpunt. Na de fika besloten we Hällsjön toe te voegen. We liepen daarheen. Het ijs was lekkerder dan dat van Fjärden, het was gladder. We schaatsten over de eilanden. In het midden was het een

¹ We zijn achter de naam gekomen van de persmusket: *Janny Straatsma*

stuk dunner, slechts 4 cm. Maar wel sterk. Er was een groot windwak aan de oostkant. We wilden dat passeren door naar het midden van het meer te schaatsen, maar het werd al snel dunner. We vonden het te dun op 3 cm ijs. We gingen terug om het meer op een andere plaats over te steken, maar het meer was in het midden nog te dun. Uiteindelijk zijn we via de eilanden terug geschaatst en vervolgens via de kustlijn naar de windwak. Toen zagen we dat we de plaats hadden kunnen passeren door over land te gaan. Maar vanaf de plek waar we stonden leek de hele baai open te zijn. We hebben de tweede fika bewaard. Hierna nam ijsvos Paulo de leiding. Hij eindigde de ronde en we gingen terug naar Fjärden. We schaatsten daar rond de eilanden. We hebben genoten van een prachtige zonsondergang. Dan een opwindende oefening. Tevreden met deze mooie schaatsdag gingen we in de bus zitten op weg naar het volgende Vandrarhem.” *Geschreven door Janny.*



Aangekomen in Svabensverk Herrgård werden we allervriendelijkst ontvangen door de eigenaresse en haar dochter. Beiden spraken beperkt Engels, maar vulden elkaar prima aan. De ijsvossen haalden alle spullen uit de bus; Marcel ging met de eigenaresse langs alle ruimten die tot onze beschikking waren. Boven waren 3 slaapkamers en Marcel kreeg beneden een privékamer. Ondertussen dook Simone de keuken in, om een overheerlijke maaltijd te maken.

Omdat we 2 nachten hier blijven, konden we mooi onze spullen laten liggen. Dat scheelt 1 dag om weer alles netjes in te pakken.

Zoals in veel Scandinavische woningen, hotels, e.d. is het potdicht, warm en droog. Wij zijn gewend om 's nachts met open raam te slapen. Dat was hier wel lastig.

24-01-2020 Amazing Amungen

“Dank aan Carolien en Wim's groep voor de goede tip van het overnachten in Svabensverks Herrgård. Dus we hebben het ook voor twee nachten geboekt. Het is een zeer aangename Herrgård. Jammer dat er geen wifi was, dus we konden geen foto's in het rapport van gisteren plaatsen. Na aandringen bij de eigenaar bracht ze om 11:15 uur een router. Janny en Marcel hadden deze Vandrarhem juist gekozen, omdat er ook wifi zou zijn, om zo onze tocht rapporten en de planning voor de komende dag te kunnen maken. Vanmorgen konden we wat langer in bed blijven, omdat we naar het ijs konden lopen. Het was een mooie wandeling en om 8:15 uur zaten we op het ijs. We schaatsen tegen de klok in. De zon kwam op en het ijs was fantastisch. Bij de eerste fika hadden we al 20 kilometer geschaatst. We hadden een prachtige plek voor de eerste fika in de zon. Na de fika nam ijsvos Tim de leiding. Elly schaatst in een scheur en viel ongelukkig op haar ribben, waardoor schaatsen haar



moelijk maakt. We hebben een trein gemaakt, zodat Elly nog kon schaatsen. Het was leuk om Joris, Leontine, Marijke, Gert-Jan en Annelou (andere leden van de HLSK) te ontmoeten. We begroetten en babbelden. Vlak voor de tweede fika schaatste de ijsvos langs stenen en dacht dat het ijs dat hij zag hetzelfde was als hij eerder had gezien. Er was echter een duidelijke rand en het ijs was zwart, terwijl het ijs eromheen grijs was. Voordat we het beseften, viel hij erdoorheen. Het was ondiep, zodat hij kon staan. De reddingslijn werd snel gegooid en hij werd uit het water getrokken. Het omkleden ging ook snel en we hielden een korte fika. Na de fika wilden we het meer oversteken om aan de andere kant terug te gaan. Toen ontmoetten we de HLSK-groep van Jos, Rob en Johan. Leuk om elkaar te ontmoeten en te chatten. We vervolgden toen ons pad. We konden de eilanden niet passeren zoals we hadden verwacht en schaatsten eromheen. De wind begon harder te waaien en het kostte enige moeite om weer aan de westkant van het meer te komen. Om 16.00 uur waren we op de plek waar we op het ijs waren begonnen. Het was een mooie wandeling terug naar de Herrgård. We hebben weer een hele mooie schaatsdag gehad.” *Geschreven door Janny.*

Toen we vanaf het meer naar de vaste wal wilden, moesten we nog een stuk door het bos, maar ook over een pad met veel oneffenheden en gladde stukken. Marcel, liever schaatsen dan lopen, ging natuurlijk de route over het ijs proberen. Zie een deel van zijn route via <https://youtu.be/CdQw1aCSRSI>

Na aankomst in de herberg hadden we nog tijd om eerst even te douchen. Paulo dook daarna de keuken in. PaulS kwam vrij snel om te helpen. Uiteindelijk hebben we, met hulp van Simone, besloten om vlees en vis te ruilen tussen vandaag en morgen. In bijgaande foto enige indruk over het resultaat. Bami met bruine bonen.



Het was een gepeperde maaltijd, maar wel erg lekker.

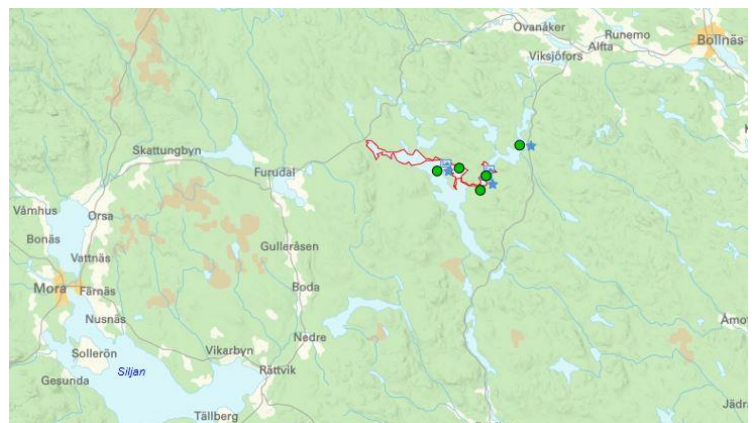
Elly ging al vroeg naar bed. Ze voelde zich niet goed. De gekneusde rib deed te veel pijn.

Simone, Paulo en PaulS en later ook Tim gingen 's avonds boven aan de biljarttafel een poging wagen om te laten zien wat poolbiljart is. Niet makkelijk. Vaak ging de bal van de tegenpartij van tafel. Janny kwam uiteraard ook nog even langs met haar camera. Niets kan ongemerkt aan haar voorbij gaan!! Een gids met 4 ogen?



25-01-2020 Silence on Fläten, Mällängstugu fjärden and Amungen

“Na het ontbijt met een gekookt ei en een kwartier rijden, stapten we op het ijs op het Fläten-meer. We begonnen in een rustig tempo tegen de klok in en genoten van de prachtige zonsopgang. Halverwege het meer liepen we naar ons tweede meer: Mällängstugufjärden. Het waterniveau was aanzienlijk gedaald, dus we gleden via een soort helling het meer op. Onderweg zagen we prachtige stijgende ijsranden (zie foto). We pauzeerden even om de geluiden van de omgeving binnen te laten dringen, maar het faalde. We schaatsten in een ontspannen tempo rond het meer. We hielden onze eerste fika in een gezellige kano-hut



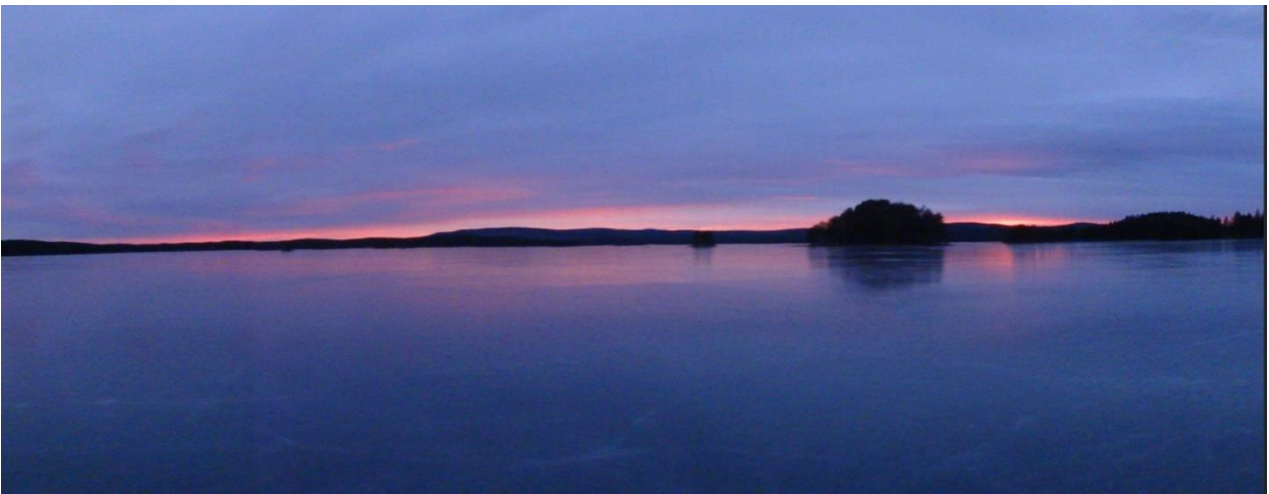


met banken, tafels, een bijl en een mes. En een toilet met wc-papier, wat een luxe! Na de fika leidde ijsvos Simone de groep naar het derde meer Amungen. Ook hier zijn we bijna niemand tegengekomen. Wat een mooie stilte. Het plan was om langs de westkant van het eiland Sollen naar het noorden te schaatsen. Helaas was dit niet mogelijk vanwege een groot stuk open water en een brede räk. Dus terug langs de oostkant van het eiland naar de rand van het meer richting Dalfors. We schaatsten langs 'Tim's place'. Toen de ijsvos op zoek was naar een fika-plek, crashte ze bijna. Aandacht besteden aan ver weg en dichtbij is een geleerde les. Na de fika nam ijsvos PaulS de leiding. De snelheid ging omhoog totdat hij werd teruggefloten. Toen we stilstonden, gaf hij

ons zelfs een minuut stilte. Dankzij de moordsnelheid keerden we terug naar de startplaats net voor het donker was. Onderweg genoten we van een prachtige rode lucht. We waren blij dat we klaar waren, maar ... Janny had nog een verrassing in petto: de ijsprikken in het donker testen. Moe en voldaan stapten we in de bus op weg naar het vandrarhem in Borlänge.” *Geschreven door Elly en Simone*

Tijdens het schrijven (en vertalen naar het Engels) kregen Elly en Simone flink de slappe lach te pakken. Het duurde even voor ze weer “op aarde” waren.

In Borlänge aangekomen, eerst douchen door kok PaulS en hulp PaulO, die daarna de keuken indoken. PaulO deed was snijwerk. PaulS heeft toen een voortreffelijke maaltijd op tafel gezet.



Een soort afsluiting



Op de laatste avond hadden de deelnemers nog een kleine verrassing voor de beide gidsen.

Paul Schreuder nam het woord en vertelde dat Elly het voorstel had gedaan dat ieder uit eigen regio iets leuks mee zou nemen. Hierna vroeg hij een beetje streng of de beide gidsen tegenover elkaar wilden gaan zitten, en de ogen dicht. Een beetje beteuterd voldeden ze aan zijn wens. Paul heeft een presentje op hun hoofd gezet. Het resultaat zie op bijgaande foto.

Herman (PaulO) haalde 2 pakjes tevoorschijn. Daar zitten “Drentse Turfjes” in. Lekker, maar ook wel stevig kost.

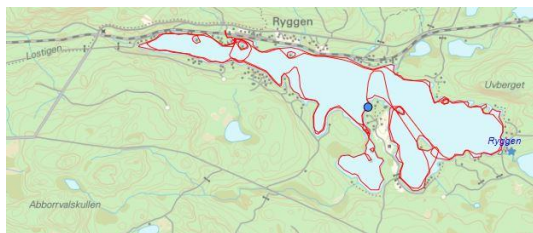
Elly gaf aan Marcel een doosje met Bossche koek. Janny krijgt die als ieder weer thuis is. Dat scheelde in de hoeveelheid bagage, en ze wonen bij elkaar om de hoek.

Simone haalde een pakje tevoorschijn voor Janny. Een interessant boek over een actieve dame uit de vorige eeuw.

Tim had zelfs 2 dingen voor Marcel, een Sint Jans kaars om een lichtje op te steken, en een flacon met stevige kost als opkikker in koude dagen.

26-01-2020 Ryggen and Vikasjön

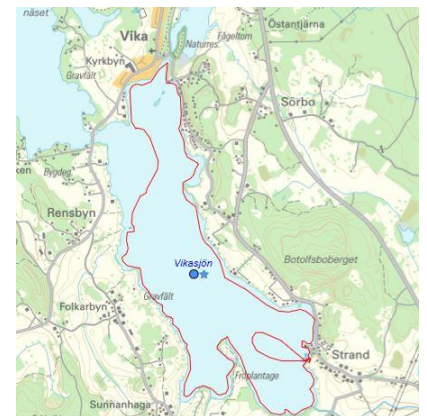
“Al de laatste dag van onze vierdaagse schaatstocht in Gastrikland en Dalarna. Vandaag hebben we ervoor gekozen om op twee meren in de buurt van Falun te schaatsen. Vlak voor zonsopgang begonnen we bij Ryggen te genieten van de paarse skyline. De temperatuur was ongeveer 3 graden



Celcius en hoewel het nog steeds goed schaatsend ijs was, waren we vol concentratie omdat het water op het ijs lag. Zacht ijs met moeilijkere omstandigheden om te schaatsen vonden we alleen in de kleine aparte baai in het zuidelijke deel. Na de fika dichtbij het startpunt besloten we het meer de andere kant op te schaatsen en voor de tweede

tour nam ijsvos Elly de leiding. Ze bracht ons veilig en gelukkig rond het meer en klaar om de bus naar Vikasjön te nemen.

Bij de badeplats van Vikasjön hadden sommige mensen hun winter bbq. We kregen de glimlach, maar misten het lekkere eten. De hoogte van dit meer is 107 m en 100 m lager dan Ryggen. In het begin was het zeker moeilijker om op dit ijs te schaatsen, vanwege het stuurijs, maar na een tijdje voelden we ons comfortabeler.



We waren een beetje verdrietig wetende dat we alleen het laatste meer en alleen de laatste schaatsronde deden.

De schaatsen drogen en met zeven grote glimlachen maakten we onze reis terug naar het vliegveld van Stockholm-Skavsta klaar.”

Geschreven door Tim



De vlucht naar Düsseldorf

Lauda is een echte prijsvechter. Beenruimte zo ruim dat je nooit met je hand bij je schoenveters kan komen. In het vliegtuig zaten de meeste groepjes niet bij elkaar, maar net als wij op verschillende plekken. M.n. veel islamitische passagiers gingen een soort stoelendans doen, om toch zoveel mogelijk bij de eigen partner/familie te kunnen zitten.

Eenmaal aangekomen bleek dat onze bagage al opgehaald kon worden. Opstapelen op bagagekarretjes. Toen naar de publieksruimte doorlopen. Uiteraard nog een hartelijk afscheid van elkaar en we gingen in 2 groepjes uiteen. Elly, Janny, Simone en Tim uit Den Bosch, en Marcel, Paulo/Herman en PaulS richting Kamerik en Amsterdam. Paulo ging overnachten bij Marcel, alvorens, via Herwijnen, door te gaan naar Ruinerwold.

Nawoord

Ik denk terug aan een intensieve, energie kostende dagen, die tegelijkertijd veel energie hebben opgeleverd. Vooral kijk ik terug op de gezellige momenten op en naast het ijs. De vele grappen en kwinkslagen die over en weer werden geuit. De saamhorigheid die als heel normaal direct aanwezig was.

Paul van Os

*Met dank aan de data uit Skridsko.net
foto's vanuit de groep*

Extra info:

- www.hlsk.nl
- www.skridsko.net

Kerngegevens vanuit Skridsko.net

Datum	23-1	24-1	25-1	26-1
Deelname	7	7	7	7
Kilometers	61	71	81	50
Plurrrning	0	1	0	0
Ongeval	0	0	0	0
Groep	3	3	3	3
Bewolking	<i>half bewolkt</i>	<i>zonnig</i>	<i>bewolkt</i>	<i>bewolkt</i>
Temperatuur Celsius	-1/3	-1/4	-2/-1	3/5
Wind m/s	2	2	1	2
Windrichting	NO	NOO	NO	O
Tijd van - tot	09:00 – 16:15	07:50 – 16:30	08:15 – 16:30	08:00 – 13:30
Opstapplaats	<i>Sidbohäll</i>	<i>Svabensverk Herrgård, Prästgården</i>	<i>300mtr north of Snickardonn</i>	<i>Ryggen</i>
Eindplaats	<i>Sidbohäll</i>	<i>Svabensverk Herrgård, Prästgården</i>	<i>300mtr north of Snickardonn</i>	<i>Badeplats Strand</i>
Tekst op Skridsko	<i>Janny</i>	<i>Janny</i>	<i>Elly + Simone</i>	<i>Tim</i>
Ijsobservaties	2	1	2 (+2)	2
Foto's	7	7	12	4
Video	2	1	2	2
Likes	16	7	11	10
Commentaren	8	5	2	5