

# Overzicht Trainingsuren seizoen 2020-2021



Versie: 5 oktober 2020 12:30u

Blok	Dag	Tijd	Categorie
1.1	Zo	08.30 – 09.30 uur	330 m. pupillen
1.2	Zo	08.30 – 09.30 uur	400 m. vanaf junioren C
3.2	Di	19.00 – 20.00 uur	A-junioren en ouder Groep B ( Kluners, IJster, STD, Preamkeskouwers, De IJshazen)
4.1	Wo	17.45 – 18.45 uur	Pupillen
4.2	Wo	19.00 – 20.00 uur	C/B junioren en A-junioren
5.2	Do	19.00 – 20.00 uur	A-junioren en ouder Groep A (HCH, Giethoorn, Rutten, Pinguins)
6.2	Vr	19.00 – 20.00 uur	A-junioren en ouder, Groepen A en B
7.2	Za	08.30 – 09.30 uur	A-junioren en ouder, Groepen A en B (i.v.m. corona-maatregelen 15min vervroegd)
7.3	Za	10.00 – 11.00 uur	C/B junioren en A-junioren (entree Thialf na 9.45u i.v.m. corona-maatregelen)
7.4	Za	11.15 – 12.15 uur	Pupillen

- Junioren-B worden toegelaten op senioren-uren maar alleen als extra (derde of vierde) abonnement.
  - Extra abonnementscombi mogelijk van 3.2 en 5.2 (rekening houdend met maximum aantal).
  - Flexibel trainen: vervolg met de volgende combi's
    - 1.2, 3.2, 5.2, 6.2 en 7.2 (senioren, max. 120)
    - 1.2, 4.2, 7.3 (junioren)
    - 1.2, 4.1, 7.4 (pupillen)
- per seizoen 10, 21, 31 of 42 trainingen.