

# TOELICHTING TRAININGSOPGAVEFORMULIER 2021/2022

Tarieven:

Categorie	Leeftijd (peildatum 1 juli 2020)	Contributie ①	Trainingszegel per training②	Flex-abonnementen			
				10x	21x	31x	41x
Pupillen, E,D,C,B en A	8,9,10,11 en 12 jaar	€ 70,00	€ 71,00	35	75	110	150
c-junioren	13 – 14 jaar	€ 70,00	€ 96,00	50	100	150	200
b-junioren	15 – 16 jaar	€ 75,00	€ 96,00	50	100	150	200
a-junioren	17 – 18 jaar	€ 85,00	€ 107,50	55	115	170	230
Neo-senioren	19 – 22 jaar	€ 85,00	€ 126,00	65	140	205	280
Senioren/ Masters	Vanaf 23 jaar	€ 100,00	€ 126,00	65	140	205	280
Toegangspas Thialf			€ 7,50				
Begeleiderskaart***	t/m B junioren		€ 7,50				
Recreanten **		€ 50,00					
Toeslag fietstraining	(1 x per week)	€ 25,00					
NTFU basisverzekering		€ 35,00					
Duplicaatpas Thialf			€ 7,50				
Bezoekerspas			€ 3,50				

① De contributie is inclusief zomer(loop)training.

② Bij deelname aan 2 trainingen b.v. op woensdag en zaterdag kost dat 2x het aangegeven bedrag en bij 3 trainingen 3

\*\* Onder recreanten vallen de leden die deelnemen aan alleen zomertraining of alleen fietstraining. Zij betalen 50% van de contributie behorende bij de betreffende leeftijdscategorie, plus de contributie voor de gekozen training.

\*\*\* Om tijdens de training als ouder/begeleider van een schaatser toegang te krijgen tot de hal van de 400 meterbaan dient men in het bezit te zijn van een zogenaamde begeleiderskaart.

Begeleiderskaart is mogelijk uitsluitend t/m B-junioren uren.

Iedere persoon moet eenmalig pas aanschaffen voor toegangssysteem, wie al een pas heeft gebruikt deze weer.

Kosten hiervan: **€ 7,50 per pas**. Dit geldt ook voor bestuursleden, trainers, begeleiders.

NB Trainers krijgen een afzonderlijke toegangspas voor de uren die zij training geven. Dit regelen wij. Bestel als trainer dan ook alleen de uren waarop je zelf rijdt..

**Pas vergeten?? Dan geen toegang.**

Leden die hun pas kwijt zijn kunnen bij de balie van Thialf een nieuwe pas halen en contant 7,50 euro betalen.

Pas stuk/werkt niet: bij de balie van Thialf een nieuwe pas halen (kosteloos bij inleveren oude pas).

**Selecties:** **Selectieleden** moeten hun trainingszegels aanvragen **via STF** (Stichting Topschaatsen Fryslân).

Ook dienen ze lid te zijn van een schaatstraininggroep.

TrainingsCombi op de uren **5.2 en 3.2** is mogelijk, (heb je een zegel 5.2 gekocht dan kun je ook 3.2 aanvragen).

Dit geldt alleen voor deze zegelcombinatie (niet voor bv 6.2 en dan ook 3.2)

## **Flexibel trainen**

Er is een mogelijkheid om flexibel te trainen voor die mensen die niet op vaste momenten kunnen trainen, je bepaald zelf op welk moment je traint daarbij wel rekening houden met je eigen categorie. Bv: senioren kunnen dan kiezen uit: 1.2, 3.2, 5.2, 6.2, 7.2

Dit flex abonnement is wel wat **duurder** en voor een beperkt aantal beschikbaar, we kunnen de beschikbaarheid niet garanderen.

## **Helmplicht**

Wat in de Elfstedenhal al langer vereist was, geldt met ingang van dit seizoen nu ook in Thialf: alle rijders moeten tijdens de training een helm op. Dit dient een goedgekeurde schaatshelm te zijn. Een fiets- of skeelerhelm is dus niet toegestaan maar deze zal de eerste weken nog wel worden gedoogd.

**Trainers:** Wil een trainer ook zelf trainen en/of wedstrijden rijden dan dient men lid te zijn van STGiethoorn en de gewenste zegels en licentie aan te kopen (zelf bij KNSB).

Wij verzorgen dat de uren welke je training geeft op je pasje komen te staan.

**Licenties :** Je moet die zelf aanvragen. Licentieplicht voor alle wedstrijdrijders: langebaan en marathon, het marathonoormerk is gratis naast langebaanlicentie.

## **NTFU:**

Fietsverzekering die via de club kan worden afgesloten. “Ja” invullen als dit al via de club loopt. Wilt u een nieuwe verzekering voor uw fiets afsluiten dan aanmelden bij [bestuur@stgiethoorn.nl](mailto:bestuur@stgiethoorn.nl). De basisfietsverzekering is 35 euro.

Voor **CORONA** maatregelen kijk op [ww.Thialf.nl](http://ww.Thialf.nl)

**Betaling:** gaan via **ideal**