

# SCHAATS EN FIETS MEE TEGEN LYMFKLIERKANKER



zondag 23 maart 2025

 **STG** GIETHOORN

Beste leden van STGiethoorn,

Het schaatsseizoen is in volle gang maar toch kijken we ook alvast een beetje vooruit naar maart 2025, de afsluiting van het schaatsseizoen en het begin van het nieuwe fietsseizoen. Traditiegetrouw doen we ook in 2025 weer met team STG mee aan de Hollandse100, een oer-Hollandse winter duathlon, bestaande uit 10 km schaatsen en 90 km fietsen in de buurt van Thialf Heerenveen.

We willen dit jaar een zo groot mogelijk team vormen om samen zoveel mogelijk geld in te kunnen zamelen voor het goede doel, nl. stichting Lymph&Co.

Elk jaar krijgen 4.000 mensen de diagnose lymfeklierkanker en elk jaar sterven 1.000 mensen aan deze ziekte. Daarom moeten er betere behandelingen komen, en dat kost geld.

Wij gaan graag weer de uitdaging aan, want wat is er nu mooier dan de saamhorigheid en betrokkenheid die wij als leden van STG ervaren uit te dragen door deelname aan dit evenement en met onze fitheid bij te dragen aan de gezondheid van anderen?

We hebben het volgende in gang gezet:

- We hebben 2 teams van STG aangemeld op de website van de Hollandse100: 1 voor de jeugd en 1 voor de volwassenen (en enkele leden hebben zich zelfs al ingeschreven);
- We hebben een doelstelling voor de teamgrootte bepaald: min. 30 volwassenen (18 jaar en ouder) en 10 jeugdleden (tot 18 jaar). Jeugdleden kunnen gratis deelnemen, volwassenen betalen tot 1 januari 2025 € 75,= inschrijfgeld, daarna bedraagt het inschrijfgeld € 100,=.
- We hopen hiermee in totaal € 20.000,= aan donaties bij elkaar te krijgen (€ 15.000,= door volwassenen en € 5.000,= door de jeugd).

Jullie kunnen bijdragen aan het realiseren van deze gezamenlijke doelstelling, nl. door:

1. Met ons mee te doen aan deze uitdaging, jezelf aan te melden als teamlid en je via je eigen persoonlijke actiepagina te laten sponsoren door vrienden, familie, kennissen en/of collega's!

**Jeugdleden tot 18 jaar:**

<https://www.dehollandse100.nl/teams/schaatstrainingsgroep-giethoorn-stg-jeugd> (klik op 'ik wil in dit team' en vul dan de kortingscode in. Die ontvang je door een mailtje te sturen naar: [hollandse100stg@gmail.com](mailto:hollandse100stg@gmail.com))

**Volwassenen vanaf 18 jaar:**

<https://www.dehollandse100.nl/teams/schaatstrainingsgroep-giethoorn-stg/members> (klik op 'ik wil in dit team')

2. Een donatie te doen aan een teamlid of het hele team <https://www.dehollandse100.nl/teams/schaatstrainingsgroep-giethoorn-stg-jeugd/donate> of het volwassenenteam: <https://www.dehollandse100.nl/teams/schaatstrainingsgroep-giethoorn-stg/donate> (klik op "Doneer Nu")

**Jullie steun, in welke vorm dan ook, wordt natuurlijk zeer gewaardeerd!**

Zoals inmiddels bekend geldt ook nu weer: samen uit, samen thuis. Dat betekent dat iedereen mee kan doen en dat we zowel het schaatsen als het fietsen gezamenlijk doen.

Wil je/kun je alleen 10 km schaatsen of 90 km fietsen? Dat kan ook, d.m.v. het maken van duo's.

**We hopen op jullie deelname en maken er samen een topdag van!**

Heb je nog vragen hebben, neem dan contact op via [hollandse100stg@gmail.com](mailto:hollandse100stg@gmail.com) of telefonisch via 06-10203871 (Melanie) of 06-13154792 (Hans).

**Met sportieve groet,**

Hans Joosten & Melanie Rietman

E: [hollandse100stg@gmail.com](mailto:hollandse100stg@gmail.com)

